

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ



سال تولید ملی و حمدیت ازکار و سرمایہ لبرانی کرامی باد

انسان مسلمان باید درس بخند

تربیت ، دانش و عمل اسلامی

بامرز باشد.

مقام معظم رهبری

نقشه برنامه ها و فعالیتهای آموزشی، فرهنگی و تربیتی

شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	محدوده زمانی	عنوان فعالیت
	*	*											ارائه برنامه هفتگی درسی به دانش آموزان هنگام ثبت نام
		*											تشکیل جلسه توجیهی برای دانش آموزان ورودی جدید و اولیا محترم آنها
*	*												سا ما ندهی دانش آموزان در کلاس
	*												ارائه فوق برنامه با تکیه بر تعمیق یادگیری و توجه به کیفیت آموزشی
				*	*	*	*	*	*	*	*	*	استفاده از امکانات کمک آموزشی (کتابخانه - آزمایشگاه - سایت و.....)
						*	*		*	*			تشکیل کارگروه آموزشی توسط دانش آموزان
	*	*				*	*		*	*			تشکیل کلاسهای تقویتی - المپیادهای علمی
*	*										*		ثبت نام از دانش آموزان داوطلب در گروههای تحقیق و مطالعه
				*	*	*	*	*	*	*	*	*	تهیه مجلات ، کتابها و مقالات و بروشورها جهت رفع نیاز دانش آموز
	*		*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	ارائه کارنامه ماهانه با هدف آسیب شناسی افت تحصیلی و بررسی پیشرفت تحصیلی و تقویت و تشویق دانش آموزان
				*	*	*	*		*	*	*	*	نظارت در اجرای صحیح برنامه درسی با توجه

پیش بینی میزان تدریس از مهر تا اردیبهشت پایه اول

سرفصل						نام درس
فروردین و اردیبهشت	اسفند	بهمن	آذر	آبان	مهر	
درس ۱۶ تا ۱۴	درس ۱۳ و ۱۲	درس ۱۱ و ۱۰	درس ۹ تا ۷	درس ۶ تا ۴	درس ۳ تا ۱	دین و زندگی
درس ۲۴ تا ۲۰	درس ۱۷ تا ۱۹	درس ۱۶ تا ۱۳	درس ۹ تا ۱۲	درس ۵ تا ۸	درس ۱ تا ۴	ادبیات فارسی
درس ۲۸ تا ۲۳	درس ۲۲ تا ۱۹	درس ۱۸ تا ۱۵	درس ۱۰ تا ۱۴	درس ۵ تا ۹	درس ۱ تا ۴	زبان فارسی
درس ۱۰ و مرور	درس ۸ و ۹	درس ۶ و ۷	درس ۵	درس ۳ و ۴	درس ۱ و ۲	عربی
صفحه ۱۲۰ تا ۱۰۲	صفحه ۱۰۱ تا ۸۴	صفحه ۸۳ تا ۶۸	صفحه ۶۷ تا ۴۵	صفحه ۴۴ تا ۲۰	صفحه ۱۹ تا ۱	انگلیسی
صفحه ۱۷۶ تا آخر	صفحه ۱۷۲ تا ۱۴۰	صفحه ۱۳۰ تا ۸۸	صفحه ۸۸ تا ۵۶	صفحه ۵۶ تا ۳۳	صفحه ۳۳ تا ۱	ریاضی
صفحه ۱۶۸ تا ۱۲۹	صفحه ۱۲۹ تا ۱۲۱	صفحه ۱۲۰ تا ۸۸	صفحه ۸۶ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۳۲	صفحه ۳۰ تا ۲	فیزیک
صفحه ۱۳۷ تا ۱۰۷	صفحه ۱۰۶ تا ۹۱	صفحه ۹۰ تا ۶۵	صفحه ۶۴ تا ۴۴	صفحه ۴۳ تا ۳۰	صفحه ۲۹ تا ۱	شیمی
صفحه ۱۱۰ تا ۹۵	صفحه ۹۴ تا ۷۲	صفحه ۷۱ تا ۶۱	صفحه ۶۰ تا ۴۸	صفحه ۴۷ تا ۱۷	صفحه ۱۶ تا ۱	علوم زیستی
صفحه ۱۲۸ تا ۱۰۵	صفحه ۱۰۴ تا ۸۴	صفحه ۸۳ تا ۶۸	صفحه ۶۷ تا ۴۶	صفحه ۴۵ تا ۲۳	صفحه ۲۲ تا ۱	مطالعات اجتماعی

نقشه برنامه ها و فعالیتهای آموزشی، فرهنگی و تربیتی

محدوده زمانی		عنوان فعالیت										
شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	
*	*											تشکیل شورای مدرسه جهت تمهید مقدمات بازگشایی
*												برنامه ریزی جهت ارتباط صحیح در روز اول مهر با همسایگان
*			*	*	*	*	*	*	*	*	*	برگزاری و بزرگداشت مراسم و مناسبتهاي دینی و ملی
*	*	*		*	*	*	*	*	*	*	*	برگزاری انتخابات انجمن اولیا و مربیان و برگزاری جلسات
				*	*	*	*	*	*	*	*	برگزاری انتخابات شورای دانش آموزی و تشکیل جلسات
*	*									*	*	ثبت نام و تشکیل پرونده بسیج
				*	*	*	*		*	*		برپایی نمایشگاههای کتاب، حجاب و عفاف و جشنواره ها
				*	*	*	*		*	*		برپایی جلسات بصیرتی برای اولیا و دانش آموزان
				*	*	*	*		*	*	*	تمهید مقدمات برگزاری مسابقات هفت گانه (قرآن و احکام و شعر و قصه و...)
	*	*		*	*		*		*	*		برنامه ریزی برای بازدیدها و اردوهای درون و بیرون شهری
*	*								*	*		تشکیل گروههای سرود و تئاتر و ورزش
			*	*	*	*	*		*	*	*	بزرگداشت ایام اله

نقشه برنامه ها و فعاليتهاي آموزشي، فرهنگي و تربيتي

شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	محدوده زمانی	
												عنوان فعالیت	
*											*	تشکیل جلسه توجیهی مشاورین با اولیا در رابطه با اهداف مشاوره تحصیلی	فعالیت‌های مشاوره ای
		*		*	*	*	*		*	*	*	دادن دفا تر برنامه ریزی به دانش آموزان و بررسی آنها هفته ای یکبار	
	*			*	*	*	*		*	*	*	تعیین جلسات زمان ملاقات دانش آموزان با مشاورین و دبیران راهنما جهت پیشرفت تحصیلی آنان	
	*	*		*		*			*	*		ارائه خدمات مشاوره تحصیلی و رفتاری	
				*		*	*	*	*	*		برگزاری آموزش خانواده	
									*			برگزاری جشن روز خانواده	
			*			*		*		*		باز گشایی صندوق انتقادات و پیشنهادات	
				*					*			ارزیابی از عملکرد دبیران از نگاه دانش آموزان	
	*			*	*	*	*		*	*	*	تشکیل جلسات با دانش آموزان باموضوعات(هدف و ایجاد انگیزه و تربیت جدید و تمرکز و دقت)	
						*			*			برگزاری آزمونهای ریون و سنجش پایه اول	

نقشه برنامه ها و فعاليتهاي آموزشي، فرهنگي و تربيتي

شهر يور	مرداد	تير	خرداد	ارديبهشت	فروردين	اسفند	بهمن	دي	آذر	آبان	مهر	محدوده زماني	عنوان فعاليت
	*	*									*	ثابت نام دانش آموزان داوطلب در گروه هاي مطالعه و تحقيق	فعاليتهاي فناوري و اطلاعات
	*	*									*	ثابت نام دانش آموزان داوطلب در مسابقات آزمونهاي و المپيادها د علمي	
	*	*									*	ثابت نام دانش آموزان داوطلب در كلاسهاي ربو كاپ و سازه هاي مكاروني و رباتيك و...	
						*	*		*	*		شرکت در بازديد از مراکز علمي (نجوم - فيزيك- مركزرويان و...)	
	*	*										شرکت در كلاسهاي كامپيوتر(ICDL) و توليد محتوا مختص دانش آموزان	
				*	*	*	*		*	*	*	شرکت فعال در برگزاري كلاسهاي موضوعي و استفاده بهينه از سايت	
	*			*			*		*			شرکت در جشنواره خوارزمي	
				*			*					شرکت و برپايي نمايشگاه دستاوردهاي دانش آموزان	
		*		*	*	*	*		*	*	*	شرکت دانش آموزان در جلسات ماهانه فناوري بمنظور استفاده صحيح از تكنولوژي	
	*			*		*	*		*	*	*	استفاده از سايت و باتك سي دي جهت يادگيري بهتر	

نقشه برنامه ها و فعالیتهای آموزشی، فرهنگی و تربیتی

محدوده زمانی		عنوان فعالیت										
شهریور	مرداد	تیر	خرداد	اردیبهشت	فروردین	اسفند	بهمن	دی	آذر	آبان	مهر	
		*	*									شروع ثبت نام دانش آموزان
	*	*										ابلاغ مقررات و آئین نامه انضباطی و ارانه رهنمودهای اخلاقی و تربیتی به دانش آموزان
	*											پیگیری جهت رفع نواقص ساختمانی
*	*	*										کنترل مسائل ایمنی مدرسه (کپسول آتشنشانی، اتصالات برق، حفاظ پنجره، شیرها و لوله های گاز و آب، شیشه ها و پرده ها و دستشویی ها و....
*	*	*		*	*	*	*		*	*	*	آماده سازی بوفه و تعاونی مدرسه
*	*								*			تهیه و رفع کمبود وسایل کمکهای اولیه
*	*					*			*			تهیه کاغذ و لوازم التحریر مورد نیاز
*		*								*		تهیه وسایل ورزشی (توپ، تور، راکت و...) و مقاوم سازی میله های بسکتبال و والیبال هندبال
*	*	*										اقدامات لازم برای بازگشایی مدرسه از جمله: فضای سبز، نقاشی ساختمان، تعمیرات و

تاریخ: / /

پیش بینی میزان تدریس از مهر تا اردیبهشت پایه دوم ریاضی



سرفصل						نام درس
فروردین و اردیبهشت	اسفند	بهمن	آذر	آبان	مهر	
درس ۱۶ تا ۱۴	درس ۱۳ و ۱۲	درس ۱۱ و ۱۰	درس ۹ تا ۷	درس ۶ تا ۴	درس ۳ تا ۱	دین و زندگی
درس ۲۸ تا ۲۴	درس ۲۳ تا ۱۹	درس ۱۸ تا ۱۵	درس ۱۴ تا ۱۰	درس ۹ تا ۵	درس ۴ تا ۱	ادبیات فارسی
صفحه ۱۸۵ تا ۱۵۱	صفحه ۱۵۰ تا ۱۱۴	صفحه ۱۱۳ تا ۸۷	صفحه ۸۶ تا ۵۸	صفحه ۵۷ تا ۳۰	صفحه ۲۹ تا ۳	زبان فارسی
صفحه ۱۹۰ تا ۱۵۵	صفحه ۱۵۴ تا ۱۲۹	صفحه ۱۲۸ تا ۹۳	صفحه ۹۲ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۳۲	صفحه ۳۰ تا ۴	عربی
صفحه ۹۸ تا ۷۰	صفحه ۶۹ تا ۵۶	صفحه ۵۵ تا ۴۳	صفحه ۴۲ تا ۲۹	صفحه ۲۸ تا ۱۳	صفحه ۱۲ تا ۱	انگلیسی
صفحه ۱ تا ۸۱ آخر	صفحه ۱۸۰ تا ۱۶۵	صفحه ۱۶۴ تا ۸۷	صفحه ۸۶ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۲۵	صفحه ۲۴ تا ۱	ریاضی
صفحه ۱۸۳ تا ۱۴۱	صفحه ۱۴۰ تا ۱۳۴	صفحه ۱۳۳ تا ۱۱۳	صفحه ۱۱۲ تا ۷۱	صفحه ۷۰ تا ۲۸	صفحه ۲۷ تا ۱	فیزیک
صفحه ۹ تا ۹۷ آخر	صفحه ۹۶ تا ۸۴	صفحه ۸۳ تا ۵۹	صفحه ۵۸ تا ۳۲	صفحه ۳۱ تا ۱۸	صفحه ۱۷ تا ۱	شیمی
صفحه ۱۴۲ تا ۹۳	صفحه ۹۲ تا ۷۷	صفحه ۷۶ تا ۶۸	صفحه ۶۷ تا ۳۷	صفحه ۳۶ تا ۱۷	صفحه ۱۶ تا ۱	هندسه
صفحه ۱ تا ۱۴ آخر	صفحه ۱۱۳ تا ۹۰	صفحه ۸۹ تا ۶۹	صفحه ۸۹ تا ۶۹	صفحه ۶۸ تا ۳۱	صفحه ۳۰ تا ۱	جغرافی
صفحه ۱۶۰ تا ۱۲۱	صفحه ۱۲۰ تا ۱۱۳	صفحه ۱۱۲ تا ۹۶	صفحه ۹۵ تا ۶۲	صفحه ۶۱ تا ۳۱	صفحه ۳۰ تا ۴	آمار

پیش بینی میزان تدریس از مهر تا اردیبهشت پایه دوم بحرینی



سرفصل						نام درس
فروردین و اردیبهشت	اسفند	بهمن	آذر	آبان	مهر	
درس ۱۶ تا ۱۴	درس ۱۳ و ۱۲	درس ۱۱ و ۱۰	درس ۹ تا ۷	درس ۶ تا ۴	درس ۳ تا ۱	دین و زندگی
درس ۲۸ تا ۲۴	درس ۲۳ تا ۱۹	درس ۱۸ تا ۱۵	درس ۱۴ تا ۱۰	درس ۹ تا ۵	درس ۴ تا ۱	ادبیات فارسی
صفحه ۱۸۵ تا ۱۵۱	صفحه ۱۵۰ تا ۱۱۴	صفحه ۱۱۳ تا ۸۷	صفحه ۸۶ تا ۵۸	صفحه ۵۷ تا ۳۰	صفحه ۲۹ تا ۳	زبان فارسی
صفحه ۱۹۰ تا ۱۵۵	صفحه ۱۵۴ تا ۱۲۹	صفحه ۱۲۸ تا ۹۳	صفحه ۹۲ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۳۲	صفحه ۳۰ تا ۴	عربی
صفحه ۹۸ تا ۷۰	صفحه ۶۹ تا ۵۶	صفحه ۵۵ تا ۴۳	صفحه ۴۲ تا ۲۹	صفحه ۲۸ تا ۱۳	صفحه ۱۲ تا ۱	انگلیسی
صفحه ۱۸۱ تا آخر	صفحه ۱۸۰ تا ۱۶۵	صفحه ۱۶۴ تا ۸۷	صفحه ۸۶ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۲۵	صفحه ۲۴ تا ۱	ریاضی
صفحه ۱۸۳ تا ۱۴۱	صفحه ۱۴۰ تا ۱۳۴	صفحه ۱۳۳ تا ۱۱۳	صفحه ۱۱۲ تا ۷۱	صفحه ۷۰ تا ۲۸	صفحه ۲۷ تا ۱	فیزیک
صفحه ۹۷ تا آخر	صفحه ۹۶ تا ۸۴	صفحه ۸۳ تا ۵۹	صفحه ۵۸ تا ۳۲	صفحه ۳۱ تا ۱۸	صفحه ۱۷ تا ۱	شیمی
صفحه ۱۴۲ تا ۹۳	صفحه ۹۲ تا ۷۷	صفحه ۷۶ تا ۶۸	صفحه ۶۷ تا ۳۷	صفحه ۳۶ تا ۱۷	صفحه ۱۶ تا ۱	هندسه
صفحه ۱۱۴ تا آخر	صفحه ۱۱۳ تا ۹۰	صفحه ۸۹ تا ۶۹	صفحه ۸۹ تا ۶۹	صفحه ۶۸ تا ۳۱	صفحه ۳۰ تا ۱	جغرافی
صفحه ۲۶۰ تا ۲۲۲	صفحه ۲۲۱ تا ۱۸۳	صفحه ۱۸۳ تا ۱۳۸	صفحه ۱۳۷ تا ۸۶	صفحه ۸۵ تا ۵۱	صفحه ۵۰ تا ۱	زیست

پیش بینی میزان تدریس از مهر تا اردیبهشت پایه دوم انسانی



سرفصل						نام درس
فروردین و اردیبهشت	اسفند	بهمن	آذر	آبان	مهر	
درس ۱۶ تا ۱۴	درس ۱۳ و ۱۲	درس ۱۱ و ۱۰	درس ۹ تا ۷	درس ۶ تا ۴	درس ۳ تا ۱	دین و زندگی
درس ۲۸ تا ۲۴	درس ۲۳ تا ۱۹	درس ۱۸ تا ۱۵	درس ۱۴ تا ۱۰	درس ۹ تا ۵	درس ۴ تا ۱	ادبیات فارسی
صفحه ۱۸۵ تا ۱۵۱	صفحه ۱۵۰ تا ۱۱۴	صفحه ۱۱۳ تا ۸۷	صفحه ۸۶ تا ۵۸	صفحه ۵۷ تا ۳۰	صفحه ۲۹ تا ۳	زبان فارسی
درس ۱۵ تا ۱۲	درس ۱۱ تا ۱۰	درس ۱۰ تا ۹	درس ۸ تا ۶	درس ۶ تا ۴	درس ۳ تا ۱	عربی
صفحه ۹۸ تا ۷۰	صفحه ۶۹ تا ۵۶	صفحه ۵۵ تا ۴۳	صفحه ۴۲ تا ۲۹	صفحه ۲۸ تا ۱۳	صفحه ۱۲ تا ۱	انگلیسی
صفحه ۱۰۹ تا ۸۴	صفحه ۸۳ تا ۷۰	صفحه ۶۹ تا ۵۵	صفحه ۵۴ تا ۳۰	صفحه ۲۹ تا ۱۸	صفحه ۱۷ تا ۲	جامعه
صفحه ۱۶۰ تا ۱۱۸	صفحه ۱۱۷ تا ۹۴	صفحه ۹۳ تا ۷۰	صفحه ۶۹ تا ۴۶	صفحه ۴۵ تا ۲۴	صفحه ۲۳ تا ۱	اقتصاد
صفحه ۱۹۷ تا ۱۶۱	صفحه ۱۶۰ تا ۱۳۸	صفحه ۱۳۷ تا ۱۱۲	صفحه ۱۱۱ تا ۷۸	صفحه ۷۷ تا ۴۷	صفحه ۴۶ تا ۲	تاریخ ایران
صفحه ۱۷۲ تا ۱۶۱	صفحه ۱۶۰ تا ۱۲۷	صفحه ۱۲۶ تا ۱۰۱	صفحه ۱۰۰ تا ۶۴	صفحه ۶۳ تا ۴۱	صفحه ۴۰ تا ۲	تاریخ ادبیات
صفحه ۵۲ تا ۱	صفحه ۱۵۴ تا ۱۲۸	صفحه ۱۲۷ تا ۸۲	صفحه ۸۱ تا ۶۹	صفحه ۶۸ تا ۳۱	صفحه ۳۰ تا ۱	جغرافی
صفحه ۱۶۰ تا ۱۲۱	صفحه ۱۲۰ تا ۱۱۳	صفحه ۱۱۲ تا ۹۶	صفحه ۹۵ تا ۶۲	صفحه ۶۱ تا ۳۱	صفحه ۳۰ تا ۴	آمار

برنامه هفتگی دبیرستان نمونه دولتی همدک سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱



ایام هفته	کلاس زنگ	اول ۱۰۱	اول ۱۰۲	اول ۱۰۳	دوم ریاضی ۲۰۱	دوم تجربی ۲۰۲	دوم انسانی ۲۰۳
شنبه	اول	شیمی	عربی	ریاضی	فیزیک	ادبیات	تاریخ
	دوم	عربی	شیمی	مطالعات	ادبیات	ریاضی	جامعه
	سوم	مطالعات	ریاضی	شیمی	عربی	زیست	تاریخ ادبیات
	چهارم	ریاضی	مطالعات	عربی	جغرافی شیمی	شیمی جغرافی	زبان فارسی دفاعی
یکشنبه	اول	فیزیک	زیست	دینی	شیمی	فیزیک	زبان
	دوم	زبان	دینی	زیست	فیزیک	شیمی	تاریخ ادبیات
	سوم	زیست	فیزیک	زبان	دینی دفاعی	دفاعی	دینی
	چهارم	دینی	زبان	فیزیک	ریاضی	زیست	عربی
دو شنبه	اول	ریاضی	زبان فارسی	مطالعات پرورشی	هندسه	دینی	ورزش
	دوم	ورزش	ریاضی	زبان فارسی	دینی	هندسه	تاریخ
	سوم	مطالعات پرورشی	ورزش	ریاضی	زبان فارسی	ریاضی	زبان فارسی
	چهارم	زبان فارسی	مطالعات پرورشی	ورزش	ریاضی	ورزش	پرورشی
سه شنبه	اول	ادبیات	شیمی	فیزیک	زبان	جغرافی	زبان
	دوم	فیزیک	زبان	شیمی	جغرافی	فیزیک	ادبیات
	سوم	شیمی	ادبیات	زبان	فیزیک	زبان	اقتصاد
	چهارم	زبان	فیزیک	ادبیات	آمار	زبان فارسی	جغرافی
چهارشنبه	اول	عربی	زیست	دینی	پرورشی	ریاضی	آمار
	دوم	زیست	عربی	ریاضی	ریاضی	شیمی	دینی
	سوم	ریاضی	دینی	زیست	شیمی	عربی	عربی
	چهارم	دینی	ریاضی	عربی	ورزش	زیست	جغرافی

استعدادات لاین واحد آموزشی از دانش آموزان

- ✓ حضور به موقع در مدرسه .
- ✓ رعایت آداب اجتماعی در برخورد با معلمان و مربیان و دانش آموزان .
- ✓ رعایت نظافت شخصی و داشتن ظاهری در شان دانش آموز .
- ✓ احترام گذاشتن به دانش آموزان دیگر و حفظ دوستی در همه شرایط .
- ✓ استفاده از فرم لباس مدرسه بصورت منظم و مرتب در زمان مدرسه و اردو ها و بازدیدها .
- ✓ نگهداری و حفاظت از اموال مدرسه .
- ✓ حضور فعال در برنامه ریزی های آموزشی ، تربیتی ، ورزشی و قرآنی .
- ✓ همراهی دانش تلمذ در طول سال تحصیلی .
- ✓ همراهی دانش تلمذ در وسایل و اشیاء غیر ضروری در زمان مدرسه .
- ✓ کمک و یاری به دانش آموزان دیگر جهت رشد و پیشرفت تحصیلی .

هدف شما از درس خواندن باید:

یادگرفتن ، باسواد شدن ، کسب موقعیت اجتماعی و همراه
قافله انسان ها حرکت کردن باشد.

مواردی از آئین نامه انضباطی مذک

- ✓ رعایت شعار دینی.
- ✓ سعی شده در تحصیل، رعایت مقررات آموزشی و تربیتی، انجام فرائض دینی و مشارکت در فعالیتها.
- ✓ حضور مرتب در مدرسه و کلاس درس در تمام مدتی که مدرسه رسماً دایر است.
- ✓ نداشتن ناخیز و نیست، مگر در موارد خاص.
- ✓ در صورت نیست ولی دانش آموزی بدست تا ساعت ۸/۱۵ همان روز مورد نیست را به معاون مربوطه اطلاع دهد.
- ✓ در اولین روز حضور در مدرسه، به همراه ولی یا مادرک مسئول به معاون مربوطه مراجعه شود.
- ✓ عدم خروج از مدرسه بدون هماهنگی با معاون مربوطه.
- ✓ آوردن هرگونه وسایل غیر درسی از جمله (تلفن همراه، انواع پلیرها و سی دی و...) به واحد آموزشی ممنوع است.
- ✓ با ستاد ماده ۷۶ آئین نامه اجرایی در صورتی که وضعیت اخلاقی، رفتاری، انضباطی و پیشرفت تحصیلی با مقررات آموزشی و تربیتی لین آموزشگاه منطبق نباشد، دانش آموز تابع تصمیم مسئولین مدرسه به صورت یکی از موارد زیر می باشد:

۱- اخطار شفاهی و خصوصی ۲- اخطار کتبی با درج در پرونده

۳- تغییر کلاس در صورت امکان ۴- اخراج موقت از مدرسه با درج در پرونده

۵- تغییر محل تحصیل با معرفی به اداره آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران

آشنایی با انتظارات دبیران محترم

افراد موفق در اوج به دنیای آیند بلکه راهشان را به اوج میدارمی کنند

➤ توصیه دبیران ادبیات

- با حضور ذهن و فعال در کلاس .
- مقایسه مطالب و مفاهیم ادبی با هم .
- پرهیز از حفظ کردن .

➤ توصیه دبیران دین و زندگی

- استفاده از روش خلاصه برداری و خط کشی زیر مطالب مهم .
- بازخوانی آیات و احادیث مهم در هر مطالعه و توجه به پیام و محتوای آیات و روایات .

➤ توصیه دبیران عربی

- حضور فعال در کلاس بطور مستمر .
- تمرکز و وقت هکدام تدریس .
- حل تمرینات متنوع و مختلف برای هر فصل .

توصیه دبیران زبان انگلیسی

- آرمیکزه + داشتن دایره لغات از سطحای قبل .
- دانستن زمانها در ساختار دستور زبان .
- حضور فعال در کلاس هنگام پرسش و پاسخ های کلاسی .
- حل تمرینات + یادداشت برداری + مطالعه مستمر .

توصیه دبیران ریاضی

- تمرکز و وقت هنگام تدریس در کلاس .
- حل تمرینات متنوع و مختلف برای هر فصل و انجام منظم تکالیف .
- تکرار مستمر مباحث در هر هفته .
- مطالعه مطالب پیش نیاز و مفاهیم مرتبط با کتاب سال جاری .

توصیه دبیران فیزیک

- مشارکت فعال در کلاس و جدی گرفتن تکالیف منزل .
- آشنایی کامل با عملیات ساده ریاضی ----- بردارها ----- آشنایی با معادلات درجه یک و دو و رسم نمودارها .
- انجام تکالیف و کمک به همکلاسیها در درس .

➤ توصیه دبیران شیمی

- توجه به مطالب تدریس شده و مطالعه و حل تمرینات در منزل.
- خلاصه برداری و یادداشت مطالب مهم.
- خط کشیدن قسمت‌های مهم و مفهومی کتاب.
- شرکت فعال در پرسش‌های کلاسی.

➤ توصیه دبیران زیست‌شناسی

- نکته برداری و دقت در مطالب آموزش داده شده.
- شرکت در بحث‌های کلاسی و مطالعه دوس تدریس شده همان روز در منزل.
- تکرار و تمرین مطالب در طول ترم و آمادگی برای پرسش‌های کلاسی.

➤ توصیه دبیران تاریخ، جغرافی، جامعه، اقتصاد و اجتماعی

- حضور ذهن و فعال بودن در کلاس و انجام تکالیف و انجام فعالیت پژوهشی و ارائه کتفرانس.
- ارائه تحقیق در رابطه با درس.
- مطالعه خارج از کتاب درسی با توجه به موضوعات ارائه شده در کتاب.
- توجه به نکات مهم ارائه شده توسط دبیر.

توصیه مشاوری در خصوص روشهای یادگیری

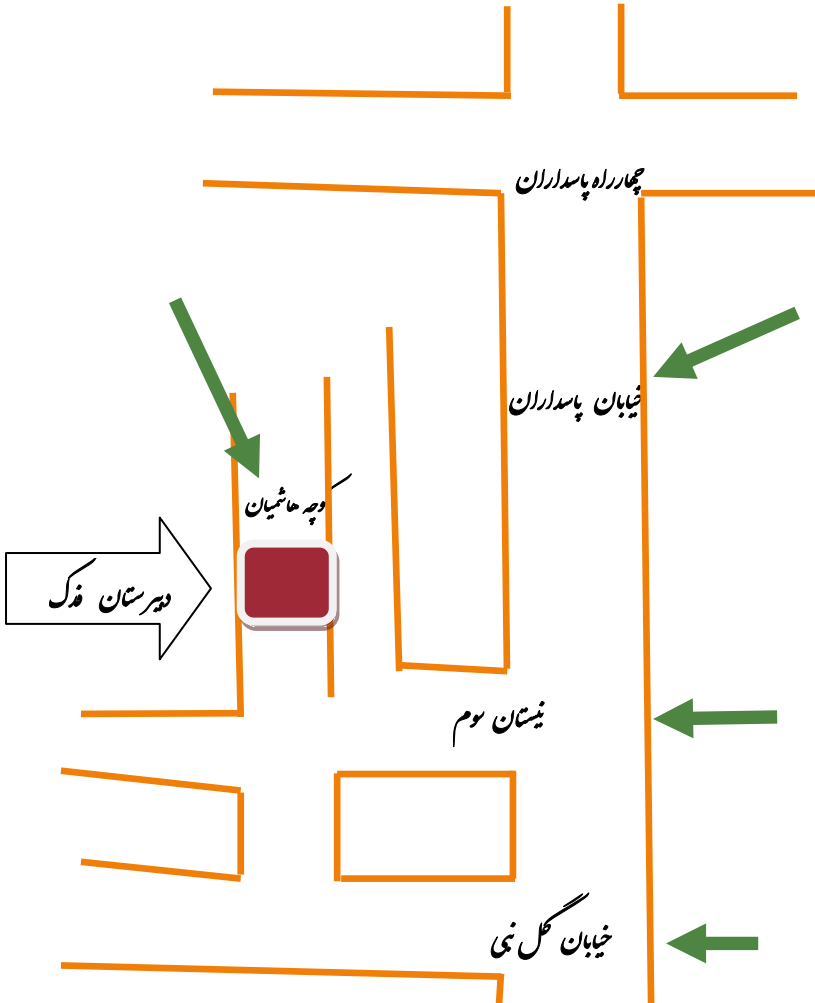
- در تمام امور به خدا توکل کنید و از او مددجوئید.
- برنامه ریزی درست و ساده داشته باشید.
- مدیریت زمان داشته باشید.
- انکار و عقاید غیر منطقی و احساسی را از خود دور کنید.
- شمولی خود را تقویت کنید.
- اعتماد به نفس داشته باشید.
- خود را باور کنید.
- مهارت در تصمیم گیری درست ، رمز موفقیت است.
- رژیم غذایی مناسب داشته باشید.
- بطور مستمر ورزش کنید.
- استرس را از خود دور کنید.
- بررسی و مطالعه مطالب ارائه شده به صورت روزانه (۲۰ تا ۶۵ دقیقه)

مسیر موفقیت همیشه هموار نیست ، خودتان را آمله مسیری پر فراز و نشیب کنید

دبيرستان نمونه دولتي فدک

تھران خيaban پاسداران - نيستان سوم - كوچه شهيد هاشميان پلاک ۹

تلفن: ۲۲۵۸۴۰۶۰ - ۲۲۷۷۵۰۰۸ - ۲۲۷۷۵۰۰۹ - ۲۲۵۸۸۴۰۷



ساعات شروع و خاتمه برنامه درسی مدرسه

برنامه	شروع	خاتمه	مدت
صبحگاه	۷/۳۰	۷/۴۵	۱۵ دقیقه
زنگ اول	۷/۴۵	۹/۱۵	۳۰ دقیقه
تفریح اول	۹/۱۵	۹/۳۰	۱۵ دقیقه
زنگ دوم	۹/۳۰	۱۰/۵۵	۱۵ دقیقه
تفریح دوم	۱۰/۵۵	۱۱/۱۰	۱۵ دقیقه
زنگ سوم	۱۱/۱۰	۱۲/۳۵	۱۵ دقیقه
نماز و نماز	۱۲/۳۵	۱۳/۱۰	۳۵ دقیقه
زنگ چهارم	۱۳/۱۰	۱۴/۳۰	۱۰ دقیقه

از وقتان برای مطالعه استفاده کنید، زیرا مطالعه منبع عقل و دانش است.

برنامه ملاقات با مسئولین مدرسه



ساعت ملاقات	روز ملاقات	سمت	نام و نام خانوادگی
بامها هکتی قبلی	یکشنبه - سه شنبه	مدر	خانم مهری طهرانیان
غیر از ساعت تفریح	هر روز	معاونین آموزشی و انضباطی	خانم فرشته سیاک مراد خانم سکینه یوسفی
غیر از ساعت تفریح	روزهای زوج	معاون پرورشی	خانم مصومه آثاری
غیر از ساعت تفریح	روزهای فرد	معاون فناوری	خانم ملوک اعظم شمس
غیر از ساعت تفریح	هر روز	معاون اجرایی	خانم نسرین پوردالی
غیر از ساعت تفریح	روزهای زوج	مشاور پایه دوم و سوم	خانم مریم اصلاهی
غیر از ساعت تفریح	روزهای فرد	مشاور پایه اول و دوم	خانم سهیلا حسینی صدر
زنگهای تفریح با هماهنگی قبلی	کلیه مدیران محترم ، روزهای کارشان با توجه به برنامه درسی		

* سخن با ادویای گرامی *

با سلام و ارادت؛

از لیکه فرزندان موفق شد تا در لین آموزگناه ثبت نام نماید به شما تبریک عرض نموده و خداوند منان را شاکریم که لین امکان رابه ما داده تا آن عزیز را در تحصیل علم و کسب فضائل معنوی یاری نمایم.

همانگونه که مستحضرید در عصری زندگی می کنیم که عصر فروپاشی مرزهای اطلاعاتی نامیده شده و پیشرفت تکنولوژی تأثیرات عمیق و سنگین خود را در جنبه های مختلف زندگی ما برجای گذاشته است، تغییرات و دگرگونی های اساسی دوره جدید همانند سیلی خروشان به سوی جامعه و خانواده های ما سرازیر شده و نهاد های تربیتی از جمله مدرسه و خانواده ربا مولغ و دثواری های جدی مواجه ساخته است. لذا برای غلبه به لین آسیب ها و چالش ها بایستی توانایی آن را کسب نمایم که فکر، فرهنگ، اندیشه و روش های تربیتی خود را رشد و تعالی بخشیم تا از لین رهگذر هم نتوانیم کمتر گرفتار آفت ها و آسیب های آن شویم. لذا نکته آشکار است که تحقق لین اهداف از یک سو مستلزم تلاش خالصانه تمامی عوامل و عناصر درون مدرسه و از سوی دیگر نیازمند همکاری والدین گرامی است. امید که در سال جاری همواره از لین دو منبع بهره مند شویم.

با تشکر

مدیر دیرستان نمونه دولتی مذک - طهرانیان

* سخن با دانش آموز عزیز *

با احسان سلام؛

نسیم فرجی، تعلیم و تربیت حضور خود را در مسیر مهرورزی به مشتقان دانایی مژده می دهد. سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ را به تمامی دانش آموزان شادباش می گوئیم. دوازده روز متعال مسکت داریم که به ما توفیق دهد تا با یاری، همراهی و همکاری یکدیگر رسالت بی بدیل و تکلیف بی نظیر گسترش دانش و دانایی را آنگونه که بایسته و درخور است به هدف و سامان برسانیم.

فرزندم حضور شما در مدرسه بیگانه اهمیت تعلیم و تربیت جمعی و گروهی است، مهمترین هدف مریبان لیلن واحد تقویت مهارت جامع پدیری و یا به زبان حامیان اجتماعی شدن شاکر امی است، تا بتوانید نیازهای اساسی از جمله نیازهای مادی، فیزیولوژیکی، احساس شخصیت و ارزشمندی و احساس اینست خود را مابین نمایند.

منصف برآن بنا داریم تا اندیشه و رفتارهای خلاقانه، توانایی های ارتباطی و مهارت های شایسته دانش آموزان را گسترش دهیم و فرایند تعلیم و تربیت را هماهنگ، همسو و مبنی بر مراحل رشد و تحول روانی، زیستی و اجتماعی فراگیران سازیم.

با آرزوی توفیق برای شما می عزیز

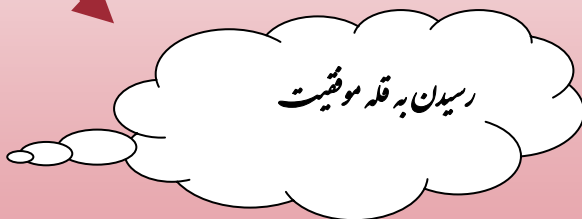
مدیر دبیرستان نمونه دولتی فدک - طهرانیان



هر دستاوړد بزرگي، روزگاري غير ممکن به نظري رسيد.



همه لذت‌ها خود را روی خواسته محم زندگی تان متمرکز کنید. این تمرکز باید پیوسته و
ادامه دار باشد همه دقائق همه ساعات ، همه روزها و همه هفته ها.





وزارت آموزش و پرورش
مدیریت آموزش و پرورش منطقه 3 تهران
دبيرستان نمونه دولتي فدك



تهران خیابان پاسداران - نیستان سوم - کوچه شهید هاشمیان پلاک ۹

تلفن: ۲۲۵۸۴۰۶ - ۲۲۷۷۵۰۰۸ - ۲۲۷۷۵۰۰۹ - ۲۲۵۸۸۴۰۷



جلسات مشاوره ای با دانش آموزان

